



EMLAK KONUT ŞEHİRT VEDAT BARÇEĞÇİ ANAOKULU
2024 OCAK AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
02.01.2024 Salı	Kıymalı yeşil mercimek, erişte Yoğurt	Tarhana Çorba- Ktır ekmek
03.01.2024 Çarşamba	Nohut yemeği, pirinç pilavı Cacık	Puding
04.01.2024 Perşembe	Ispanak yemeği, makarna Yoğurt	Meyve Balık kraker
05.01.2024 Cuma	Mevsim türlü, makarna Yoğurt	Mercimek köftesi, Marul
		
08.01.2024 Pazartesi	Sebze çorbası, etli şehriye güveç Ayran	Sütlaç
09.01.2024 Salı	Domates Çorbası, mantı Yoğurt	Tahin-pekmez Süt
10.01.2024 Çarşamba	Zeytinyağlı pırasa, soslu makarna Yoğurt	Patatesli börek Kuşburnu çayı
11.01.2024 Perşembe	Tavuksuyu çorba, tavuklu pilav, Mevsim salata	Mozaik pasta Bitki çayı
12.01.2024 Cuma	Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı Turşu	Mercimek çorbası Ktır ekmek
		
15.01.2024 Pazartesi	Kış türüsü, bulgur pilavı Yoğurt	Meyve Tuzlu kurabiye
16.01.2024 Salı	Suluköfte, Makarna Havuç-turp salatası	Domates Çorbası, Ktır Ekmek
17.01.2024 Çarşamba	Nohut yemeği, Soslu pilav, Turşu	Puding
18.01.2024 Perşembe	Ezogelin çorbası, peynirli börek, Komposto	Havuçlu, tarçınlı kek Süt
19.01.2024 Cuma	Ispanak yemeği, makarna Yoğurt	Peynirli-maydanozlu gözleme Komposto

Afiyet Olsun!